

內科部研究論文摘要

姓名	宋昇峯
論文集編號	6830
論文中文名稱	中性白血球與淋巴白血球比值之高低可以預測中風出院後一年內發生肺炎的風險
600-800 字中文通俗短文	<p>中性白血球與淋巴白血球之比值可預測中風相關肺炎，而中風相關肺炎通常定義為發生在中風後第一周的肺炎。然而，在中風病人之長期追蹤期間，中風最初的中性白血球與淋巴白血球比值是否與肺炎風險相關還知之甚少。本研究的目的是確定入院時之中性白血球與淋巴白血球比值與急性中風病人出院後一年內發生肺炎風險間的關係。</p> <p>本研究使用了嘉義基督教醫院之資料來找出因急性中風住院的成年病人。使用白細胞分類計數來計算入院時之中性白血球與淋巴白血球比值。研究的後果為中風病人出院後一年內發生肺炎而導致之住院。本研究使用多變量考克斯比例風險模型來評估中性白血球與淋巴白血球比值對肺炎風險之影響。</p> <p>研究發現在 5741 名急性中風病人（平均年齡 68 歲；男性，62.1%）中，中性白血球與淋巴白血球比值的中位數為 2.72（四分位數間距為 1.78 - 4.49）。在這些病人中，有 342 名（6.0%）在出院後一年內發生需要住院的肺炎。在多變量模型中，無論將中性白血球與淋巴白血球比值當作連續變量還是二分變量進行分析，中性白血球與淋巴白血球比值都是出院後肺炎的重要預測因子。相對應之調整後風險比分別為 1.037（95%信賴區間為 1.013 - 1.061）和 1.361（95%信賴區間為 1.087 - 1.704）。</p> <p>本研究之結論為，中性白血球與淋巴白血球比值可以預測急性中風出院後長達一年的肺炎風險。它可能有助於辨識出易於肺炎之中風病人，可以針對這些病人進行適當的措施，以期待能預防肺炎之發生。</p>
相關訊息已發表於	Cerebrovasc Dis. 2023 Mar 23;1-8. doi: 10.1159/000529531.